

MONOCHROME

Owners Manual

## 安全情報

### 重要な複合素材に関するメッセージ

#### ⚠️警告

あなたのバイク（フレームおよびコンポーネント）は「カーボンファイバー」として知られる複合素材で作られています。

すべてのライダーは、複合素材の基本的な特性を理解する必要があります。

カーボンファイバー製の部品は軽くて強い一方で、衝突や過負荷を受けると「曲がる」のではなく「壊れる」という特性を持っています。

安全のため、バイクを所有・使用する際にはフレーム、ステム、フォーク、ハンドルバー、シートポストなどすべてのカーボン製パーツについて適切な整備と点検を行ってください。

必要に応じて MONOCHROME 販売店にご相談ください。

この警告を無視すると、重傷、麻痺、または死亡するおそれがあります。

## カーボンフレーム／フォークの衝突・損傷点検について

### ⚠ 警告

#### 衝突または転倒後の点検

衝突後は、フレームに損傷がないか慎重に確認してください。  
 フレームが破損・ささくれ・層間剥離しているように見える場合は  
 決して乗車しないでください。

以下のような症状が見られる場合、層間剥離または損傷の可能性があります。

- ・フレームに異常な感触や奇妙なフィーリングがある
  - ・カーボン部分が柔らかく感じる、または形状が変わっている
  - ・きしみ音やその他の原因不明の異音がする
  - ・カーボン部分に亀裂、または白っぽい／乳白色の変色が見られる
- 損傷したフレームで走行を続けると、フレーム破損による重大な事故の危険性が高まり、ライダーが負傷または死亡するおそれがあります。

#### 使用目的 (Intended Use)

本製品の使用目的は、ASTMCONDITION 1（高性能ロードバイク）です。

舗装路での使用を前提として設計されています。

オフロード走行やジャンプなど、高い衝撃を伴う使用は想定されていません。

## サービス (Servicing)

### ⚠ 警告

この補足書には、一般的な整備スキルの範囲を超える作業内容が含まれている場合があります。

特別な工具・知識・技術が必要になることもあります。

不適切な整備作業は事故の原因となりいかなる自転車事故も重傷、麻痺、または死亡につながるリスクを伴います。

リスクを最小限に抑えるために、整備は常に MONOCHROME 販売店に依頼することを強く推奨します。

### ⚠ 警告

ディスクブレーキは、従来のリムブレーキと比較して水の影響を受けにくくリムの摩耗や加熱が少ないため、より安定した制動性能を発揮します。

また、状況によってはより強力な制動力を持つ場合もあります。

事故やケガのリスクを最小限にするために

ロードバイクは接地面積が小さいことを理解してください。

安全かつ効果的にブレーキをかけるためには、状況に応じてブレーキ力を強弱調整する必要があります。

路面状態や天候により、トラクション（グリップ）が大きく変化することを常に意識してください。

ディスクブレーキは優れていますが、「魔法」ではありません。

新しいディスクブレーキ付きロードバイクに乗る際は、まず安全な環境で慣らし走行を行い、ブレーキとタイヤのフィーリングや特性を体感しながら慣れてください。

この警告を無視すると、重傷、麻痺、または死亡するおそれがあります。

## トレーナーの使用について (Using a Trainer)

トレーナーを使用する際は、必ずトレーナー製造元が指定する手順に従い必要に応じて専用アダプターを使用してください。

カーボンフレームやカーボンフォークを使用する場合は特に注意が必要です。

カーボンは比較的柔らかく、摩耗には弱く、耐擦傷性も高くありません。わずかでも動きがあると、摩耗が急速に進行することがあります。

トレーナーでの使用を頻繁に行う場合は、古いバイクを使用することを検討してください。

汗による腐食がフレームに悪影響を与える可能性があります。

重量は問題ではありません。

大切な高価なコンポーネントを守るためにも、用途を分けることをおすすめします。適切なトレーナーの選定および使用方法についてはMONOCHROME販売店にご相談ください。

### ⚠ 注意 (NOTICE)

トレーナーへの誤った装着や、お使いのバイクに適合しないトレーナーの使用は、フレームを深刻に損傷するおそれがあります。

このような損傷は保証の対象外となります。

## ボトルとボトルケージについて (Water Bottles)

ボトルまたはボトルケージに横方向からの衝撃が加わると、フレーム内部のねじ込みインサート部分（ボトル台座）が損傷するおそれがあります。クラッシュ時はまずご自身の安全が最優先ですが保管や輸送の際にはボトルとケージを外し、外力による損傷を防ぐようにしてください。

日常点検のポイント ケージの取り付けネジを定期的を確認し、緩みがあれば締め直す。緩んだままの状態では走行を行わない。ケージが緩んでいると、ねじ込みインサートを傷つけたり、最悪の場合抜け落ちる原因となります。インサートが緩んだ場合でも、フレーム自体に損傷がなければ専用工具で修復または再装着できることがあります。ねじ部に損傷が見られる場合は、MONOCHROME販売店にご相談ください。

### ⚠ 注意 (NOTICE)

衝撃、転倒、または緩んだボトルケージにより、フレームが損傷するおそれがあります。

このような損傷は保証の対象外です。

フレームセットの組み立てについて (Building Up A Frameset)  
フレームセットを組み立てる前に、MONOCHROME販売店および  
各コンポーネントメーカーと相談し、あなたの走行スタイル、体重  
技術レベル、整備への関心や姿勢を踏まえて最適な構成を検討してください。

選択するパーツがバイクに適合し、かつ体重やライディングスタイルに  
見合ったものかを必ず確認してください。

一般的に、軽量のコンポーネントほど耐久性は低くなります。  
軽量パーツを選ぶということは、性能を優先する代わりに寿命を犠牲に  
するというトレードオフです。軽量パーツを選ぶ場合は、より頻繁な点

検を行うようにしてください。

もしあなたが体格が大きい、もしくは荒れた路面での走行を好む場合は  
耐久性重視のパーツを選択することをおすすめします。また、各コンポ

ネントメーカーが発行する警告および取扱説明書を  
よく読み、必ず指示に従ってください。

## トルク管理について (Tightening Torques)

バイクに使用されているボルト、ネジ、ナットなどの適正締付トルクを守ることは、安全性を確保し、バイクの性能と耐久性を維持するために非常に重要です。すべての締付作業は、トルクレンチを使用して販売店でを行うことを強く推奨します。

ご自身で作業を行う場合でも、必ずトルクレンチを使用してください。

## 適正トルク値の確認方法 (Find Tightening Torque Information)

自転車のモデルやコンポーネントの種類は非常に多岐にわたるため、

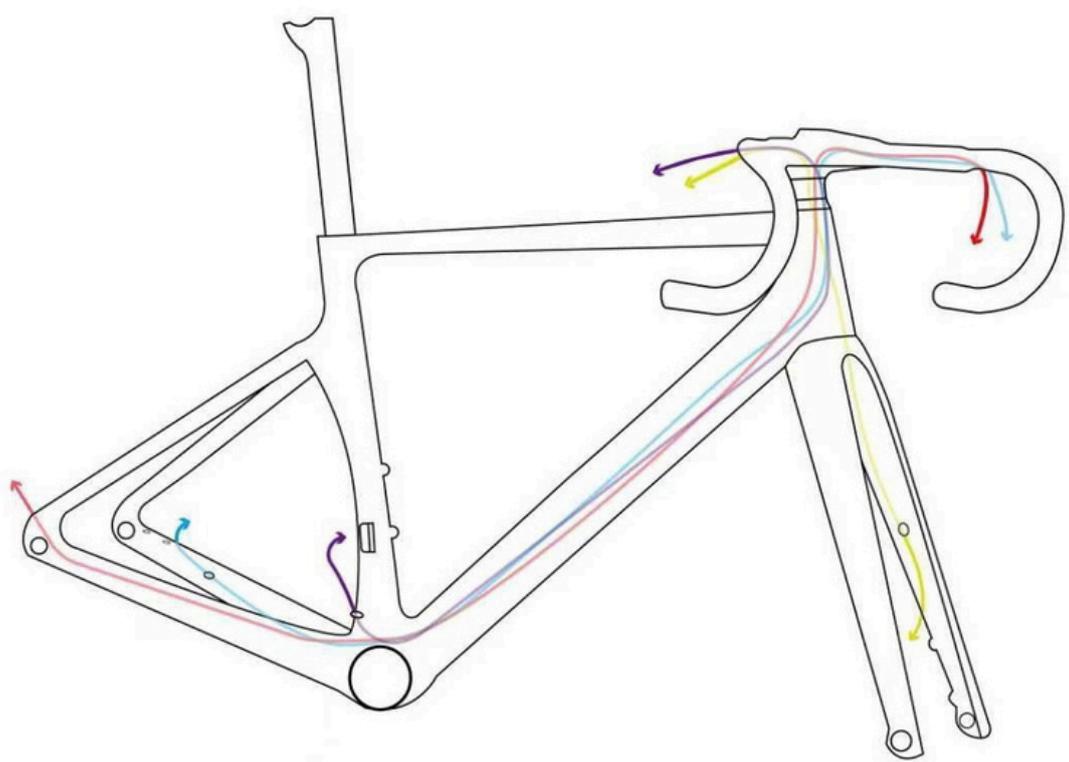
マニュアルに記載されているトルク値が発行時点で古くなっている可能性があります。

また、多くのボルトはロック剤（例：Loctite®）を併用して取り付ける必要があります。

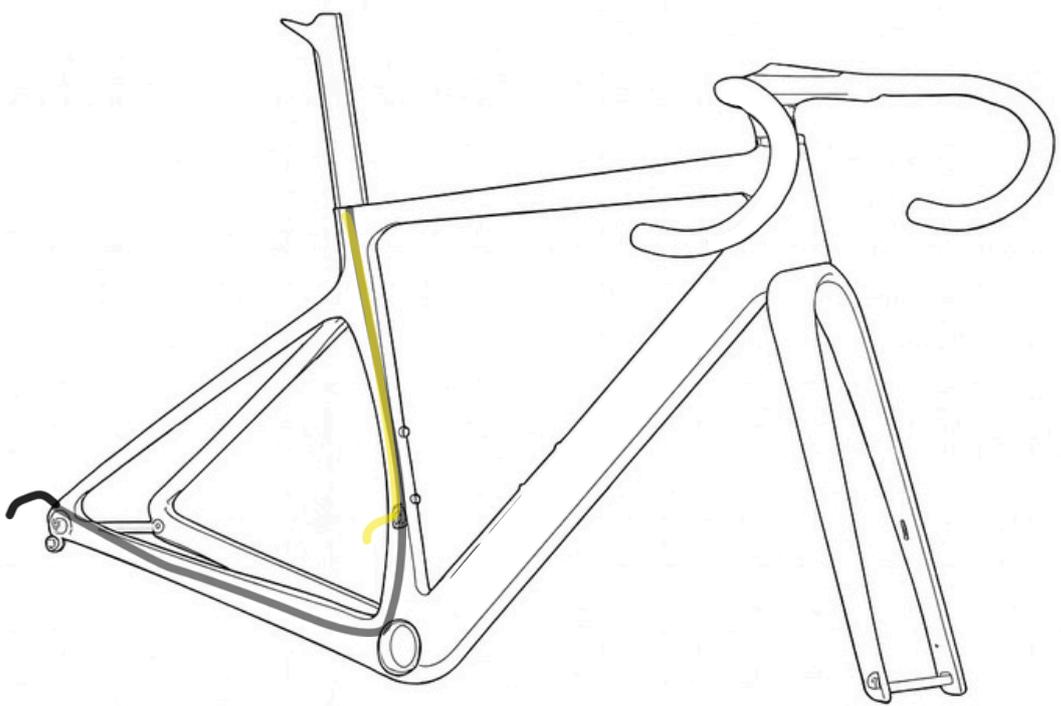
適切な締付トルクおよびロック剤の使用要否を確認するために、以下の点をチェックしてください

パーツ本体に記載されているトルク値  
コンポーネントメーカーの取扱説明書に記載されたトルク仕様  
メーカー公式ウェブサイトに掲載されている最新のトルク情報  
販売店への確認

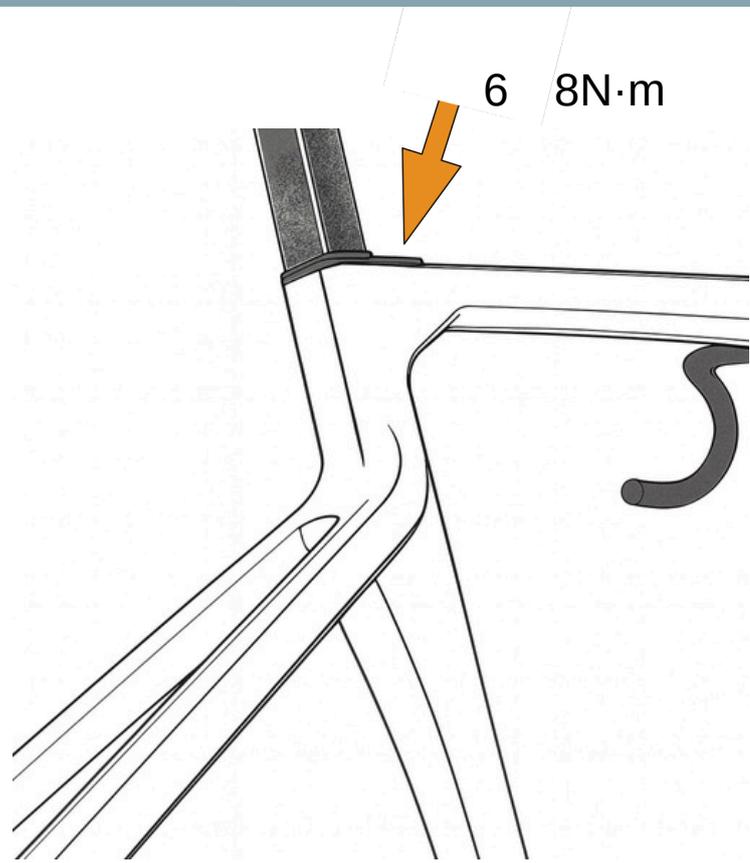
（販売店は最新データを参照し、適正トルクでの作業経験があります）



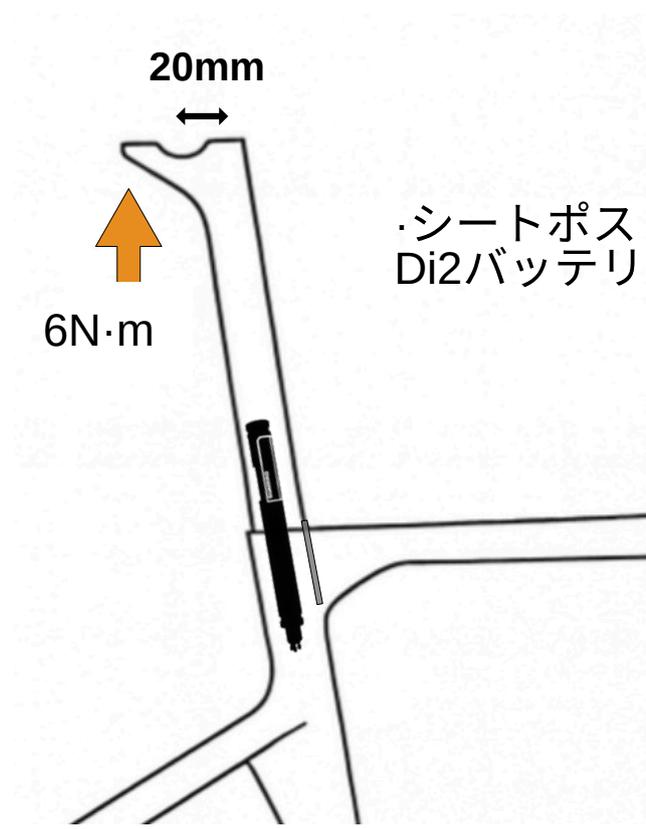
Front Derailleur      Front Brake      Rear Derailleur      Rear Brake



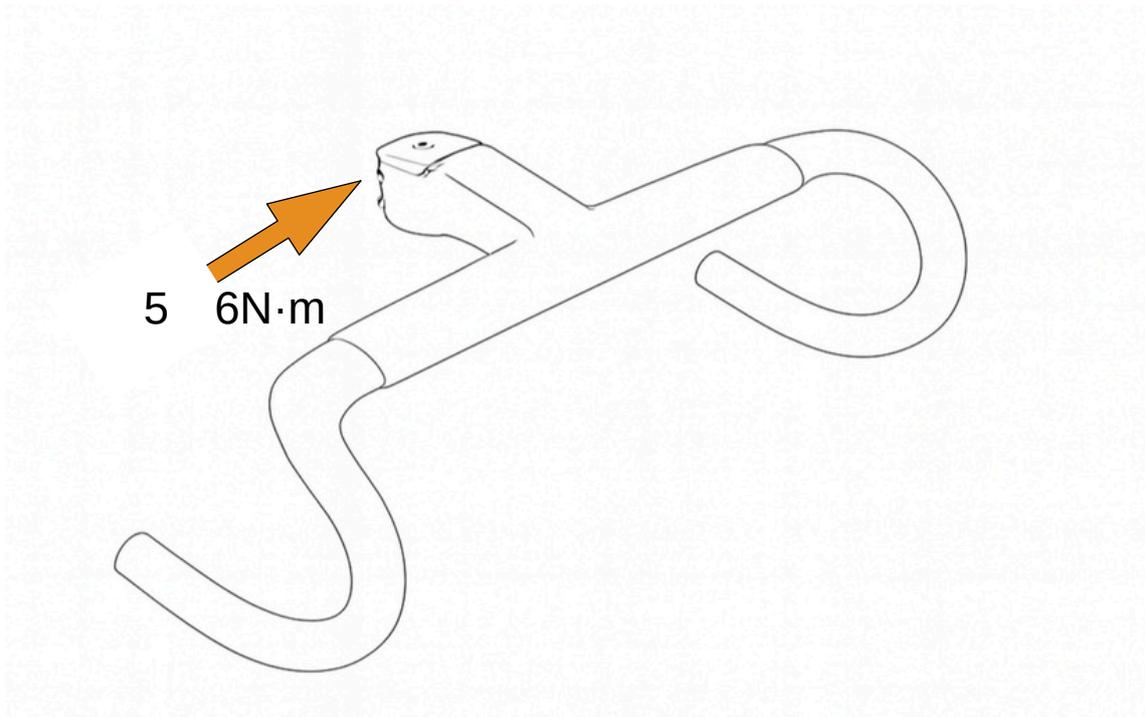
Rear D12 Cable      Front D12 Cable



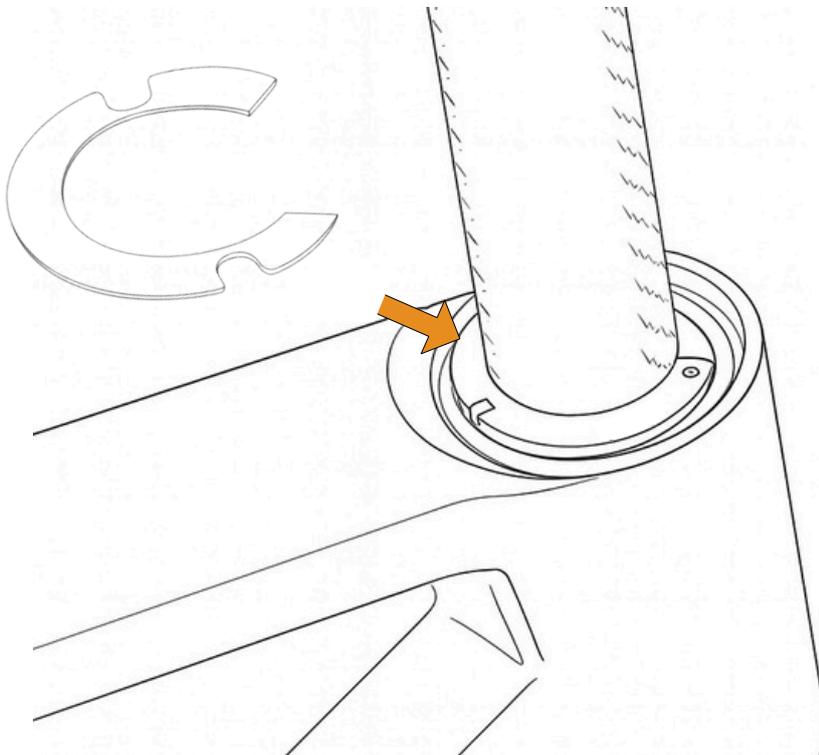
- ・シートポストを70mm以上フレームに入った状態にしてください。
- ・カーボングリスをシートポストに塗布し固定をおこなってください。



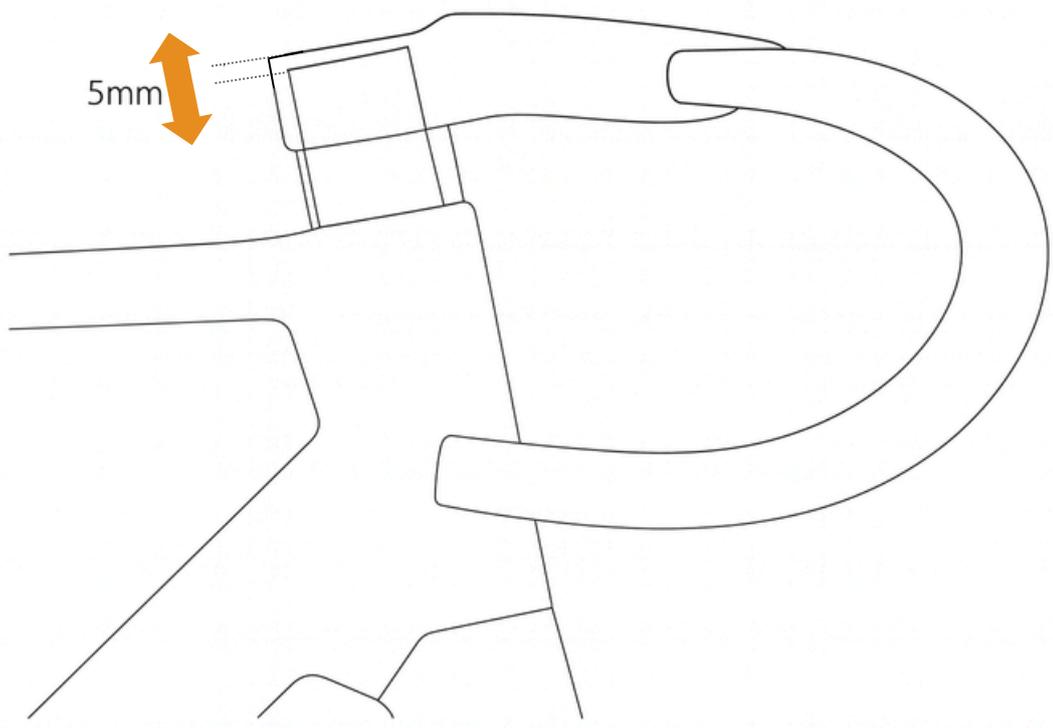
- ・シートポストに付属のバッテリーホルダーを用いてDi2バッテリーを固定してください。



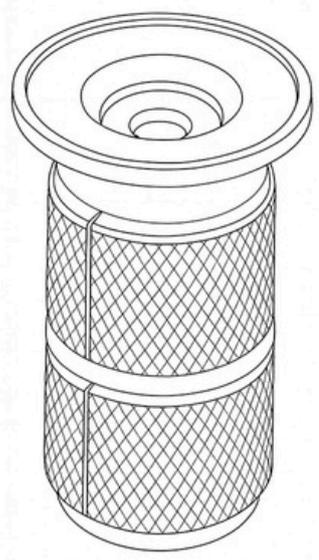
・コラムにカーボングリスを塗布し固定してください。



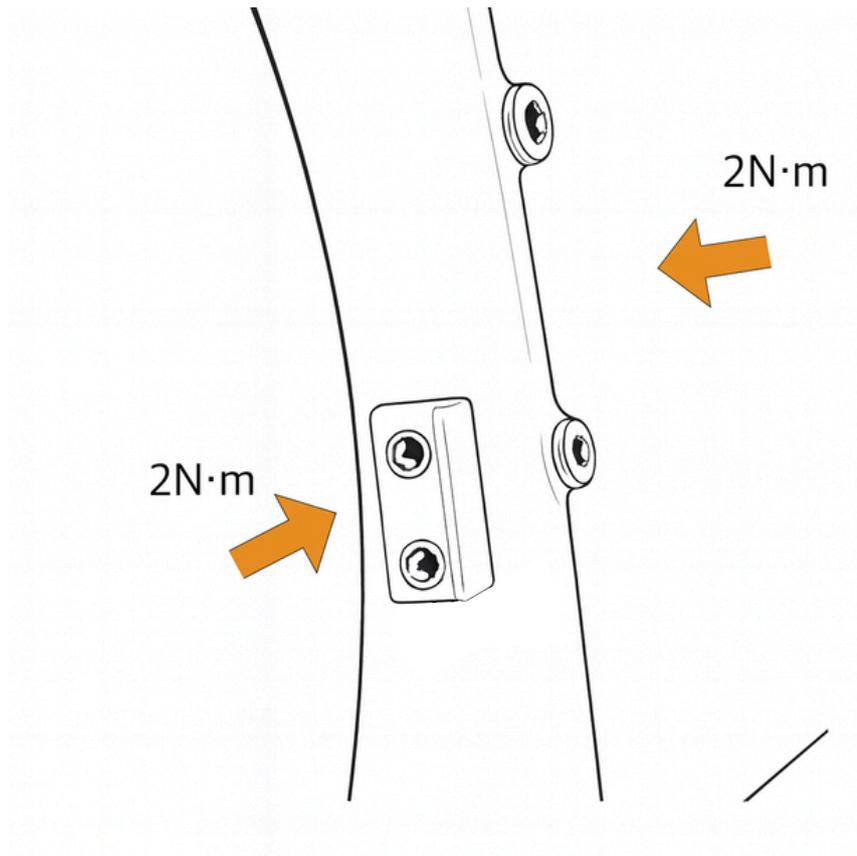
・ヘッド(操舵)の動きが悪い場合、マイクロスペーサー0.5 1mmを必要に応じて入れてください。



※プレッシャーアンカーの厚みを含まないコラムカットを行う推奨数値です。



・カーボングリスを塗布して固定を行ってください



・ネジが舐めやすい為、注意して締めてください。



## TRYCLE 矢野口 本店

〒206-0812

東京都稲城市矢野口 853-1 ハイブリッジ 102

TEL042-379-8041

## TRYCLE Lodge Miyagase (宮ヶ瀬)

〒252-0154

神奈川県相模原市緑区長竹 2893-1

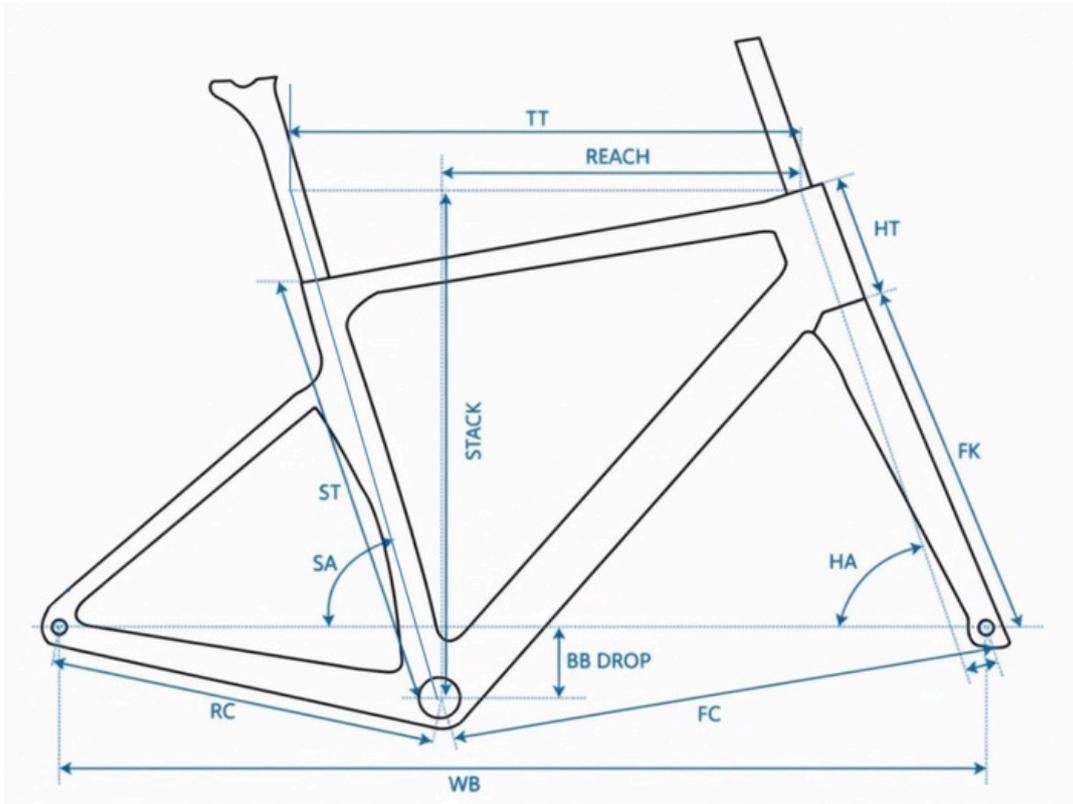
TEL042-785-6420

## BARACAN

〒206-0812

東京都稲城市矢野口 853-1 ハイブリッジ 201

TEL 050-8890-3572



サイズ	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>
シートチューブ長【ST】	<b>440</b>	<b>460</b>	<b>480</b>
トップチューブ長【TT】	<b>515</b>	<b>528</b>	<b>546</b>
リアセンター【RC】	<b>405</b>	<b>405</b>	<b>405</b>
シートアングル【SA】	<b>74</b>	<b>74</b>	<b>73.8</b>
ヘッドチューブアングル【HA】	<b>71</b>	<b>72</b>	<b>72.5</b>
ヘッドチューブ長【HT】	<b>119</b>	<b>130</b>	<b>150</b>
フロントセンター【FC】	<b>574</b>	<b>577</b>	<b>588</b>
フォーク長【FK】	<b>375</b>	<b>375</b>	<b>375</b>
ホイールベース【WB】	<b>969</b>	<b>972</b>	<b>984</b>
BBドロップ【BB】	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
<b>REACH</b>	<b>368</b>	<b>377</b>	<b>387</b>
<b>STACK</b>		<b>520</b>	<b>534</b>
適応身長	<b>157~167cm</b>	<b>164~174cm</b>	<b>170~180cm</b>